



Selbsthilfe-Treffpunkt Winterthur

**Anlaufstelle für Angehörige
von psychisch Kranken**

*VASK Zürich seit 1986
Angehörige für Angehörige*

**Selbsthilfezentrum, 2. oder 3. Stock
Holderplatz 4 8400 Winterthur**

Jeden ersten Montag im Monat von 19 – 21 Uhr treffen sich
Angehörige.

Der Selbsthilfe-Treffpunkt ermöglicht:

- Zu erfahren, dass man nicht alleine ist
- Das Tabu des Schweigens und die Isolation zu durchbrechen
- Denkanstösse durch andere Sichtweisen zu bekommen
- Von anderen Lösungsmöglichkeiten zu hören
- Sich gegenseitig den Rücken zu stärken
- Neuen Mut zu fassen

Daten 2018:

8. Januar	7. Mai	3. September
5. Februar	4. Juni	1. Oktober
5. März	2. Juli	5. November
9. April	August Ferien	3. Dezember

Weitere Auskünfte erhalten Sie beim
Beratungs- und Kontakt-Telefon 044 240 48 68
Dienstag von 10.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr