

Triologisches Gesprächsseminar zum Thema Depression

Nicht jede traurige Stimmung ist eine Depression. Die Depressionen unterscheiden sich von der Traurigkeit dadurch, dass Depressive unfähig sind, sich über etwas zu freuen und auch grösste Schwierigkeiten haben, Entscheidungen zu treffen. Oft können sie sich für überhaupt nichts mehr entscheiden und wissen schon am Morgen nicht, ob sie aufstehen oder liegenbleiben sollen.

In dem moderierten Gesprächsseminar sitzen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zusammen, um gemeinsam Fragen nachzugehen wie zum Beispiel:

- **Wie verändert eine Depression das Leben eines Betroffenen und dessen Umfeld?**
- **Ist eine Depression heilbar? Was sind dessen Ursache?**
- **Wie kann ein gemeinsamer Weg zur Genesung gefunden werden?**
- **Umgang mit Stigmatisierung?**
- **Wie können wir Selbstfürsorge tragen?**
- **Ist radikale Akzeptanz wichtig?**
- **Wo finde ich Hilfe?**
- **Diese und weitere Fragen sind eine Ausgangslage für die Suche nach gemeinsamen Antworten?**

Die Themen werden von den Teilnehmern am ersten Seminarabend gemeinsam ausgewählt. Der partnerschaftliche, triologische Erfahrungsaustausch ermöglicht allen Teilnehmern, diese komplexe Krankheit besser zu verstehen, fördert das gegenseitige Verständnis und hilft somit allen Beteiligten, einen angemessenen Umgang mit dieser Krankheit zu finden.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem Dialog teilzunehmen!

Ort: Privatklinik Clenia Schössli Privatklinik, Schösslistr. 8, 8618 Oetwil am See

Zeit: Mittwoch 18.30 bis 20.30 Uhr

Daten: September 20./ 27.
Oktober 4./ 11./ 18./ 25. November 1./ 8. Abschlussabend

Seminarkosten: Für 8 Abende Betroffene Fr. 40.--, Angehörige und Fachpersonen Fr.80.--
Bitte zahlen Sie den Betrag auf folgendes Konto ein:

Seminarkosten: Für 8 Abende Betroffene Fr. 40.--, Angehörige und Fachpersonen Fr. 80.--
Bitte zahlen Sie den Betrag auf folgendes Konto ein:

Raiffeisenbank Wil und Umgebung
IBAN: CH24 8132 0000 0032 8080 2
Zugunsten von: **Trialog und AntiStigma Schweiz**

Zahlung erst nach Bestätigung der Kursdurchführung tätigen.
Diese erfolgt nach Anmeldeschluss!
Die erfolgte Zahlung gilt als Teilnahmebestätigung.

Moderation: Helen Schneider, Co-Moderation Karin Scheuch

Auskünfte: Helen Schneider, seminare@trialog-antistigma.ch oder [079 735 52 91](tel:0797355291)
Schreiben Sie mir ein e-Mail und ich werde Ihnen zeitnah antworten oder auf

Wunsch auch gerne zurückrufen.

Anmeldeschluss: 8. September 2017

Anmeldung: Auf unserer Webseite unter seminare.trialog-antistigma.ch oder mittels untenstehendem Talon.

Alle InteressentInnen werden schriftlich benachrichtigt, da die Platzzahl beschränkt ist.

Anmeldung

(* zwingende Angaben)

Name:*

Vorname:*

Strasse:*

PLZ/ Ort:*

Telefon:* e-Mail:*

Erfahrene/r*

Angehörige/r*

Professionelle/r*